

*„Całe nasze życie to działanie i pasja.  
Unikając zaangażowania w działania i pasje  
naszych czasów, ryzykujemy, że w ogóle  
nie zaznamy życia.”*

**Herodot**

## **ZAJĘCIA DODATKOWE DLA NASZEGO DZIECKA**

Kiedy na świat przychodzi nasze dziecko, snujemy plany związane z jego przyszłością. W tych rozważaniach życie naszej pociechy to pasmo radości i sukcesów. Jednocześnie mamy świadomość że, w czasach których przyszło mu żyć liczy się przebojowość człowieka, jego zdolność szybkiego przystosowania się do sytuacji we wszystkich sferach życia. Dlatego, też my rodzice planujemy dla malucha przedszkole, szkołę i zajęcia, w których będzie uczestniczyło, a tym samym myślimy o jego jak najlepszym rozwoju i wykształceniu. Zajęcia mają być gwarantem dla dziecka jego lepszej przyszłości. Dlatego tak ważne jest, aby dziecko było zainteresowane proponowanymi zajęciami. Przymuszanie dziecka do uczestnictwa w zajęciach, które nie budzą jego zainteresowania powodują u niego frustrację i poczucie zagubienia.

Zajęcia dodatkowe wskazane są już w wieku przedszkolnym, a potem wczesnoszkolnym, gdy dziecko zazwyczaj dobrze czuje się w gronie rówieśników. Poprzez zabawę może realizować swoje zainteresowania, pasje i rozwijać swoją osobowość.

Rodzice mają do wyboru szeroki wachlarz zajęć dodatkowych, zazwyczaj są to zajęcia typu: **rytmika, zajęcia plastyczne, zajęcia parateatralne, balet, język obcy, tańce, jazda konna, nauka pływania, gimnastyka, szachy, itd.** Rodzice czasami przytłoczeni wielością zajęć, decydują się na prawie wszystkie proponowane zajęcia. To z kolei budzi sprzeciw dziecka, które nie ma możliwości wyrażenia siebie w przytłaczającej ilości zajęć. Zajęcia dodatkowe zabierają mu czas na zabawę dowolną, która na tym etapie jest nieodłącznym elementem życia młodego człowieka.

Dziecko powinno jak najwięcej czasu spędzać z rodzicami, to sposób na budowanie pozytywnych relacji między rodzicami i dzieckiem, procentującym na całe jego życie . Dlatego jeśli, to możliwe powinniśmy uczestniczyć w zajęciach dodatkowych razem z dzieckiem np. basen, gimnastyka. Pytajmy dziecko, co myśli o naszych wyborach, czy chce uczestniczyć w tych zajęciach. Słuchajmy, co mówi dziecko, zawsze bierzmy pod uwagę jego propozycje, nie zapominając o jego wieku i możliwościach. Dziecko często zmienia swoje zainteresowania, należy wykazać się cierpliwością i pozwolić mu na własne wybory, pamiętając, że każda umiejętność może się w życiu przydać.

Zajęcia dodatkowe to same korzyści dla dziecka, ale tylko wtedy kiedy są dostosowane ilościowo i jakościowo dla danego dziecka.

Dziecko posiadające zdolności językowe, warto zapisać na dodatkowe **zajęcia edukacyjne**, czyli nauka języka obcego. Zajęcia dodatkowe w szkole – koła zainteresowań poszerzają wiedzę z zakresu np. historii, fizyki, itd.

**Szachy** rozwijają wyobraźnię przestrzenną, kształcą pamięć, pobudzają do logicznego myślenia.

Zajęcia pozaszkolne, jak pływanie, siatkówka, koszykówka, hokej czy judo wymagają **aktywności fizycznej**.

**Rytmika** to nie tylko ruch, ale zabawa i rozwój wrażliwości artystycznej dziecka. Pobudzanie twórczej aktywności dziecka i zamiłowania do muzyki.

Na **zajęciach z plastyki** nasze dziecko uczy się różnych technik plastycznych i rozwija twórczą wyobraźnię. Ma możliwość kształtować swoją osobowość, dzięki swoim wytworom plastycznym uzewnętrznia swoje emocje i przeżycia. Uczy się dbać o swoje otoczenie jest wrażliwe na estetykę oraz kulturę w życiu codziennym.

**Zajęcia parateatralne**; drama, pantomima, teatr lalek, teatr żywego aktora. Dają możliwość wyrażania swoich uczuć ciałem, podnoszą umiejętności ruchowe.

Dziecko dostrzega swoją odrębność i inność oraz różnice między dziećmi.

Zajęcia dodatkowe w okresie przedszkolnym i wczesnoszkolnym dają dziecku dużo korzyści. Dziecko ma szeroką wiedzę w wielu dziedzinach, a to procentuje w rozmowach. To, że dziecko może wypowiadać się na forum z zakresu wielu tematów, wzmacnia u niego poczucie własnej wartości. Dziecko uczy się prawidłowych relacji z rówieśnikami; dobrze funkcjonuje w grupie, poznaje nowych ludzi i samego siebie; swoje pasje, zainteresowania. Nasza pociecha zaczyna rozumieć, że targają nim emocje i potrafi nad nimi właściwie panować. Dziecko także potrafi, tak organizować czas własny, aby zapanować nad chaosem i stresem, które są nieodłącznymi elementami naszego życia. W moim przekonaniu zajęcia dodatkowe dla dziecka, to najlepsza inwestycja w jego przyszłość.

Opracowała Aneta Frey