

## **MacKenzie Robert „Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić” Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2011**

Podstawą skutecznego wychowywania jest konsekwentne wyznaczanie granic, umożliwiających dziecku orientację w otaczającym je świecie. MacKenzie omawia typowe błędy popełniane przez rodziców, wyznaczających dziecku zbyt sztywne, zbyt szerokie lub niestałe granice. Opisuje granice odpowiednie dla Omawia też problem komunikacji w rodzinie. Na przykładach zaczerpniętych z codziennego życia pokazuje, jak często rodzice, mimo najlepszych chęci, zupełnie nieświadomie przekazują dziecku wewnętrznie sprzeczne komunikaty. Lekturę polecamy rodzicom, nauczycielom i wychowawcom, którym zależy na nawiązaniu przyjacielskich relacji z dzieckiem, bez ryzyka utraty autorytetu. dzieci na różnym etapie rozwoju oraz skuteczne metody ich ustalania

## **Kapalka George M. „Niegrzeczne dzieci- 9 kroków do posłuszeństwa” Wydawnictwo G.W.P.**

Profesor George M. Kapalka pokazuje, jak skutecznie nauczyć dziecko samokontroli. Proponuje rodzicom i terapeutom prosty program składający się z dziewięciu kroków. Każdy krok zawiera praktyczne wskazówki, jak zachowywać się w typowych sytuacjach, które często są problematyczne dla rodziców. A wystarczy tylko odrobina cierpliwości i konsekwencja, by pokonać codzienne zmagania z nieposłusznym dzieckiem.

Jeśli Twoje dziecko:

- \* nie słucha, gdy prosisz o sprzątnięcie zabawek,
- \* nie chce położyć się spać, gdy jest już na to pora,
- \* ucieka, gdy jesteś z nim w sklepie,
- \* miewa napady złości lub agresji,

– ta książka jest właśnie dla Ciebie!

## **Zalusińska Małgorzata, Malinowski Wojciech „Trening umiejętności wychowawczych” Wydawnictwo G.W.P.**

Żyjemy w szalonym tempie – świat wokół nas zmienia się z minuty na minutę. Autorzy książki pokazują, jakie umiejętności powinni wykształcić rodzice, aby stali się dla swoich dzieci przewodnikami po świecie, w którym jedyną stałością jest zmiana. Zaproponowane przez nich ćwiczenia, odnoszące się do różnych sfer rodzicielstwa, pomogą dorosłym rozwinąć właściwe postawy wychowawcze. Ten praktyczny przewodnik ukazujący świeże spojrzenie na wychowanie powinien wzbogacić biblioteczkę każdego nowoczesnego rodzica, pedagoga i terapeuty.

Dzięki tej książce dowiesz się:

- jak efektywnie komunikować się z dzieckiem,

- jak rozpoznawać jego emocje i poprawnie na nie reagować,
- jaka jest rola zabawy i jak bawić się z dzieckiem,
- czym są granice, dlaczego ich potrzebujemy i jak je ustalić,
- jak wychować dziecko na niezależnego młodego człowieka.

Książka zawiera płytę CD: PREZENTACJE I ĆWICZENIA!

## **Krystyna Łukawska „Szczęśliwi rodzice- szczęśliwe dzieci. Praktyczny przewodnik” Wydawnictwo G.W.P. 2011**

Dlaczego popełniamy takie same błędy wychowawcze jak nasi rodzice?

Jak to zmienić?

Jak budować zdrowe relacje i szczęście rodzinne?

Wszyscy jesteśmy ludźmi, więc popełniamy błędy – to naturalne. Zachowujemy się zgodnie z wyuczonymi schematami, automatycznie i nieświadomie. Najważniejsze, aby nasze potknięcia pozwalały nam się uczyć i rozwijać, abyśmy wyciągali z nich właściwe wnioski. Szczególnie w relacji rodzic – dziecko, bo szczęście rodziców i szczęście dziecka są ze sobą ściśle powiązane.

Dzięki tej książce nauczysz się:

unikać błędów popełnianych przez naszych rodziców;

nie przesadzać z kontrolą ani poczuciem winy;

dbać o rodzinę, nie zapominając o sobie;

stawiać wymagania tak, aby otoczenia się z nimi zgadzało;

wydobyć co najlepsze ze wszystkich członków w rodzinie.

Jasny, zwarty, praktyczny, mądry i nowoczesny pomocnik w wychowywaniu dzieci – dla zapracowanych, myślących rodziców. Książka napisana współodczuwającym sercem i umysłem, który zasymilował i uporządkował wieloletnie doświadczenie pracy nad sobą i pomagania innym. Przy okazji lektury przechodzimy przemyślany, krótki i pożyteczny kurs psychologii i terapii przekonań. Uwalniające i odkrywczycze dla rodziców. Zbawienne dla ich dzieci. Z pełnym przekonaniem polecam tę książkę.

Z recenzji Wojciecha Eichelbergera

## **Martin Herbert „Co wolno dziecku? Rozsądne ustalanie granic” Wydawnictwo G.W.P.**

Wszystkie dzieci sprawiają kłopoty wychowawcze. Nieumiejętnie je karząc lub zbyt im pobłażając, popełniamy błąd. Książka ta uczy, jak ustanawiać jasne granice w relacjach z dziećmi, asertywnie wskazywać im właściwe postępowanie oraz uczyć odpowiedzialności, wyciągając konsekwencje z ich postaw.

Postępując w myśl wskazówek autora, wychowamy rozsądne, posiadające wysokie poczucie własnej wartości dziecko.

**Martin Herbert** - profesor, zajmuje się psychologią kliniczną i społeczną na Uniwersytecie w Exter, jest konsultantem w Exter Health Authority oraz członkiem The British Psychological Society. Od lat zajmuje się problematyką rozwoju dzieci i ich relacji w rodzinie.