

# KSIĄŻKI POLECANE RODZICOM

## Lektury dla rodziców:

***Kiedy dzieci są agresywne. Poradnik dla rodziców i wychowawców.***

**Arnd Stein ; JEDNOŚĆ - Kielce 2003**

Postawy rodzicielskie i styl wychowawczy ma istotny wpływ na kształtowanie się osobowości dziecka. Proponowana książka pozwala rodzicowi zdiagnozować własne preferencje w tym zakresie. Opisuje również różnorodne przejawy dziecięcej agresji a także sposoby radzenia sobie z nimi. Daje wskazówki, które pozwalają na uniknięcie rodzinnych konfliktów.

***Krzyczeć, Bić, niszczyć. Agresja u dzieci w wieku do lat 13***

**Joachim Rumpf ;Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne - Gdańsk 2003**

Nie każde zachowanie agresywne jest przemocą. Gdzie leży granica pomiędzy nimi i jak radzić sobie z przejawami dziecięcej złości, dowiemy się z omawianej pozycji. Poznamy proste i wypróbowane nie inwazyjne metody pozwalające na radzenie sobie z tym problemem.

***Jak sobie poradzić z agresją u dzieci. Poradnik dla rodziców***

**Dieter Krowatschek; WAM 2005**

Wśród negatywnych emocji, z którymi styka się u dziecka rodzic, jest złość. Autor książki wyjaśnia mechanizmy jej powstawania. Przedstawia przykłady i najczęstsze formy agresywnych zachowań oraz wyjaśnia ich przyczyny. Podaje wskazówki jak reagować w trudnych sytuacjach. Proponuje różnorodne metody pozwalające na doraźne radzenia sobie z dziecięcą i młodzieńczą agresją.

## ***Jak pomóc zastraszonemu dziecku. Poradnik dla rodziców i wychowawców***

**Sarah Lawson; JEDNOŚĆ 2006**

Przemoc wśród najmłodszych to poważny problem, którego nie wolno bagatelizować, nie wolno pozostawić dzieci bez pomocy! One tak jak dorośli ulegają negatywnym emocjom, bardzo często nawet ich nie rozumiejąc. Od ich opiekunów, rodziców i wychowawców zależy, w jaki sposób poradzą sobie z doświadczaną przemocą i z tą, którą same inicjują.

Autorka uświadamia czym jest agresja, kim jest agresor, a kim ofiara, jakie czynniki kształtują obie postawy oraz jak można skutecznie z nimi walczyć, by agresja i przemoc nie miały nad młodymi ludźmi władzy.

## ***Jak sobie poradzić z agresją u dzieci. Poradnik dla rodziców***

**Dieter Krowatschek; WAM 2005**

Wśród negatywnych emocji, z którymi styka się u dziecka rodzic, jest złość. Autor książki wyjaśnia mechanizmy jej powstawania. Przedstawia przykłady i najczęstsze formy agresywnych zachowań oraz wyjaśnia ich przyczyny. Podaje wskazówki jak reagować w trudnych sytuacjach.. Proponuje różnorodne metody pozwalające na doraźne radzenia sobie z dziećmi i młodzieńczą agresją.

## ***Kieszonkowy niezbędnik rodzica. Setki błyskawicznych odpowiedzi.***

**Gail Reichlin, Caroline Winkler ; W.A.B. 2008**

Czy jako rodzice potraficie być konsekwentni i utrzymać w domu dyscyplinę? Czy wciąż popełniacie te same błędy: kłócicie się przy dzieciach, reagujecie zbyt impulsywnie, a czasem jesteście zbyt pobłażliwi? Wychowywanie małych dzieci nastęrcza wielu trudności. Młodzi rodzice mogą ulec zniechęceniu, zwłaszcza jeśli są strofowani przez teściów, a „dobre rady” z poradników nie dają się zastosować w życiu. *Kieszonkowy niezbędnik rodzica* to poradnik napisany przystępnym i jasnym językiem, dalekim od naukowego żargonu. **Gail Reichlin** i **Caroline Winkler** udzielają zwięzłych odpowiedzi na konkretne pytania. Radzą, jak panować nad własnymi emocjami, gdy dziecko jest nieposłuszne i zachowuje się niesfornie. Pomagają zrozumieć mechanizmy manipulacji stosowane przez nasze pociechy, tj. marudzenie, spazmy czy ataki agresji. Autorki podkreślają rolę komunikacji między członkami rodziny. Udzielają cennych rad, jak rozmawiać z przedszkolakiem o śmierci czy narodzinach młodszego brata; jak postępować, by nasze dziecko nie zamykało się przed nami, lecz opowiadało o swoich doświadczeniach.

## ***Twoje dziecko między 4 a 5 rokiem życia.***

**Manoli Manso, Blanca Jordan de Urries de la Riva ; Apostolicum**

4 i 5 rok w życiu dziecka, z punktu widzenia wychowania, to wspaniałe i bardzo ważny etap. Można już z dzieckiem rozmawiać na różne tematy i, co najistotniejsze, porozumieć się. Wtedy w jego świadomości zakorzenia się wiele idei, które utrwalają się na całe życie. Na podstawie badań naukowych i wieloletniej praktyki powstała ta książka. Ma ona pomóc lepiej wychowywać cztero- lub pięcioletka.

Twoje dziecko między 4 a 5 rokiem życia - to książka oparta na nowych metodach wychowawczych z zakresu wczesnej edukacji. Mówi o tym, jak wykorzystywać w wychowaniu, tzn. okresy sensoryjne, czyli okresy szczególnej wrażliwości, w których dziecko jest szczególnie podatne na rozwinięcie konkretnego nawyku czy umiejętności.

Omawiając okresy sensoryjne, właściwe dla tego wieku, autorki podają jednocześnie proste i jasne przykłady konkretnych "planów działania", czyli scenariuszy pomocnych w osiągnięciu określonych celów wychowawczych.

W tej książce znajdziecie różnego rodzaju rady i wskazówki pomocne w rozwijaniu u dziecka inteligencji i dobrych nawyków, w przekazywaniu mu wartości, na których będzie się opierać, gdy dorośnie. Książka mówi też o tym, jak pomóc dziecku być szczęśliwym, jak rozwijać jego osobowość, jaką postawę przyjąć wobec jego pytań, i jak współpracować z przedszkolem.

## ***Każde dziecko może nauczyć się reguł. Jak ustanowić granice i wytyczyć zasady postępowania od niemowlaka do dziecka w wieku szkolnym.***

**Annete Kast-Zahn ; Media Rodzina**

Książka stanowi rzetelnie umotywowany i skuteczny zbiór wskazań, jak ukrócić złe zachowanie dziecka i wytyczyć wyraźne granice jego postępowania - słowem: jak nauczyć dziecko niezbędnych reguł, szanując przy tym jego osobowość.

Autorka przychodzi z pomocą tym, którym troska i intuicja rodzicielska nie wystarczają, by skutecznie rozwiązać codzienne problemy. Zwięźle i jasno ukazuje, jak postępować z niemowlakiem czy kilkulatek, by respektował podstawowe zasady, takie jak jedzenie i spanie o stałych porach, sprzątanie po sobie czy samodzielne odrabianie lekcji. Książka mówi, jak bez gróźb i kar pohamować dziecięce wybuchy agresji i przyzwyczaić do regulaminu, nie tłumiąc jednocześnie wyobraźni dziecka i dodając mu odwagi potrzebnej w dorosłym życiu.

## ***Natychmiastowa pomoc w nagłych wypadkach dzieci***

**Andrea Braun ; Jedność Kielce 2004**

Dzieci często przewracają się i ranią. Zwykle wystarczy je troskliwie pocieszyć lub przykleić na ranę plaster. Na poważniejsze wypadki trzeba być jednak przygotowanym.

Poradnik napisany został z myślą o stosowaniu go w praktyce we wszystkich nagłych sytuacjach, gdy liczy się każda minuta. Zawiera najważniejsze informacje dotyczące resuscytacji (przywracania do życia) u dzieci oraz wyjaśnienie, dlaczego konkretne działanie jest najskuteczniejsze i na co wpływa.

## **Wspólne czytanie dla dzieci i rodziców:**

### ***Świetny ze mnie dzieciak! O poczuciu własnej wartości.***

**Christine Adams, Robert J. Butch ; Edycja Św. Pawła 2003**

Poczucie własnej wartości jest podstawą prawidłowego rozwoju osobowości dziecka. Jej rozwijanie wymaga jednak mądrego wsparcia ze strony dorosłego. Proponowana pozycja w ciepły i przyjazny sposób wzmacnia w dziecku pozytywne wartości. Jest wspaniałą propozycją do wspólnej lektury pogłębiającej więź pomiędzy dzieckiem a rodzicem

### ***Kiedy Pani Złość przychodzi z wizytą. Terapeutyczne opowiadania dla impulsywnych dzieci.***

**Erika Meyer-Glitza ; JEDNOŚĆ - Kielce 2004**

Niejednokrotnie wybuchy złości, ataki buntu i niszczenia wszystkiego wokół siebie są wynikiem frustracji i braku umiejętności komunikowania się. Opowiadania zawarte w książce są próbą przeobrażenia wewnętrznej agresji w cenną energię życiową

## ***Naucz się opanowania i koncentracji. Poradnik dla dzieci z ADHD i ich rodziców, wychowawców i pedagogów***

**dr Kathleen G. Nadeau, dr Hellen B. Dixon ; Wydawnictwo Euro-Edukacja, Warszawa 2006**

Często przyczyną zachowań agresywnych są różne zaburzenia. Jednym z nich jest ADHD. Proponowana książka jest wyjątkowa, ponieważ skoncentruje się na dziecku i napisana jest z jego perspektywy widzenia świata i myślenia o nim.

Książka dostarcza praktycznych rozwiązań, możliwych do wykorzystania w życiu rodzinnym i w warunkach szkolnych, bez nakładów finansowych.

## ***Opowiadania terapeutyczne.***

**Anna Mikita ; Harmonia**

Książka ta powstała z myślą o dzieciach i rodzicach, aby ułatwić im wzajemne zrozumienie. Jest to seria krótkich historyjek o życiu małej Fafinki. Rodzice w mądry i delikatny sposób wspierają ją w trudnej nauce samodzielności, systematyczności, odpowiedzialności, radzenia sobie z własnymi uczuciami i nowymi sytuacjami. Opowiadania poruszają więc najważniejsze problemy, z którymi musi się zmierzyć każde dziecko. Są to historyjki skierowane zarówno do dzieci, jak i rodziców. Razem mogą je czytać, by nauczyć się, jak postępować. Znakomitym pomysłem będzie też próba znalezienia nowych rozwiązań problemów opisanych przez Annę Mikitę.

## ***Już nie chce całusów. Kasia uczy się mówić NIE.***

**Jana Frey, Betina Gotzen-Beek ; Jedność**

Kasia wie dokładnie, kiedy czegoś się boi lub czegoś nie lubi, na przykład tego dziwnego sprzedawcy ze sklepu zoologicznego. Dziewczynka teraz już tam nie chodzi kupować karmy dla ptaków. Wie też, że nie lubi kiedy siostra bez pukania wpada do jej pokoju albo gdy wszystkie ciocie domagają się powitalnego buziaka. Jest tyle sytuacji, w których Kasia musi się bronić. Dziewczynka ma wystarczająco dużo odwagi, aby dać wyraźnie do zrozumienia, co chce, a czego nie. Dzięki temu może powiedzieć sprzedawcy ze sklepu zoologicznego: - NIE! Nie możesz mnie dotykać! Wzmocnienie u dziecka pewności siebie jest ważnym krokiem w kierunku zapobiegania wszelkich przejawów przemocy. Ta książka uświadamia jak ważne jest ustanowienie granic. Zawiera opowiadania o dzieciach dla dzieci oraz list do rodziców, który pomoże w rozmowie z pociechami na tzw. "trudne tematy".