

JAK UCZYĆ DZIECKO SAMODZIELNOŚCI ?

Znana z wiersza J. Tuwima „Zosia Samosia” ilustruje jeden z najpiękniejszych okresów w życiu dziecka - uczenia się samodzielności. Okres wspaniały, jednak jakże ciężki dla zapracowanych rodziców i smutny dla dziecka, gdy przegra walkę z pośpiechem, niecierpliwością i wyręczaniem. Uczenie się czynności samoobsługowych (ubierania się, zakładania bucików, samodzielnego jedzenia, zapinania guzików, wiązania sznurowadeł) wielokrotne powtarzanie tych samych prostych ruchów jest niezwykle ważne dla rozwoju dziecka. **Dziecko staje się pewniejsze siebie, bardziej sprawne, lepiej koncentruje się na zadaniu, rozwija ruchy rąk, ważne w późniejszej nauce pisania, uczy się planować kolejność czynności, w przyszłości będzie samodzielnym i odważnym dorosłym. Samodzielne dziecko wykazuje większą gotowość do zmian, jest otwarte na nowe wyzwania, chętnie podejmuje różnorodne działania i zadania.**

Jak uczyć samodzielności ?

-Zwracaj uwagę na to co dziecko robi dobrze, a nie na to co mu nie wychodzi

- Chwal za każdy sukces. Gdy uda mu się wreszcie wciągnąć odporne buty, powiedz: „ Świetnie! Założyłeś je całkiem sam. Jestem z ciebie dumna.”

- Okazuj mu, że w nie wierzysz. Gdy ma ochotę się poddać, powiedz: „ Jestem pewna, że ci się uda”

- Bądź cierpliwa.

- Nie wyręczaj dziecka, jeśli nie jest to konieczne
- Nie ucz go nowych umiejętności, gdy się spieszysz lub jesteś bardzo zajęta. Nauka wymaga czasu.
- Nie wyśmiewaj się z dziecka ani nie porównuj go z innymi.

PRAKTYCZNE RADY POMOCNE W UBIERANIU

- Dokładnie wyjaśnij jak najłatwiej włożyć spodnie (na siedząco, niekoniecznie obie nogawki naraz), skarpetki (najpierw palce, później pięta), rajstopy (najlepiej zrolować nogawki), bluzkę (najpierw głowa, później ręce), kurtkę (zatrzaski zapinamy od dołu)
- Pomóż dziecku rozpoznać przód i tył ubrania. Przyda się kilka ogólnych wskazówek np. „ metka z tyłu”, „ obrazek na brzuchu”, „ kieszenie z przodu”
- Zwróć uwagę, żeby dziurki nie były za małe (guziki muszą w nie lekko wchodzić). Suwak powinien mieć duży dzyndzelek na końcu, by było za co chwycić (jeśli go nie ma, przewlec przez dziurkę metalowe kółeczko).
- Łatwiej zapiąć guziki, czy suwak na kimś, bo wtedy można zobaczyć, co się robi. Kiedy idziecie na spacer poproś by dziecko zapięło ci kurtkę.
- Sposobem ułatwiającym trafienie prawą nogą w prawy i lewą w lewy but jest oznakowanie ich kolorowymi kropkami. Gdy malec dobrze założy buty kropki się zetkną.
- Włóż do dużego pudła jak najwięcej ciuchów(stare sukienki, marynarki, szaliki, kapelusze) i pozwól dziecku ubrać się w co zechce – to też ćwiczenie.

opracowała: