

Czwartek - 15.04.2021 - „Piłka nożna”

Temat: Piłka nożna.

Data: 15.04.2021 r.

Rodzice, dzieci podczas dzisiejszej aktywności będą doskonalić umiejętność odgadywania słownych zagadek. A także rozwijać spostrzegawczość słuchową i wzrokową oraz reagować na sygnały. Będą doskonalić pracę mięśni ręki oraz ogólną koordynację ruchową.

Do zajęć należy przygotować: bębenek/lub garnek; drukarka, plastelina, bibuła, klej; koszulka biurowa, suchoceralny flamaster lub ołówek; gałęzie/sznurek/kamyki itp. piłka; kredki, kolorowa kartka; koralik/ cukierek/kuleczka itp.

Propozycje aktywności:

1. Poranna rozgrzewka do:

„ Dwa przysiady, obrót, skok! “

<https://www.youtube.com/watch?v=fKECI8F-rCY>

2. „Sportowe zagadki” - Rozwiązywanie zagadek słownych tematycznych dotyczących różnych dyscyplin sportowych przez dziecko:

Dwie drużyny, bramki dwie.

W tym sporcie piłkę kopie się. (piłka nożna)

*Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,
dalekie skoki zazwyczaj oddają. (skoki narciarskie)*

*Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,
w wodzie rękami i nogami machają. (pływanie)*

*Wysocy panowie po boisku biegają,
piłkę do kosza celnie wrzucają. (koszykówka)*

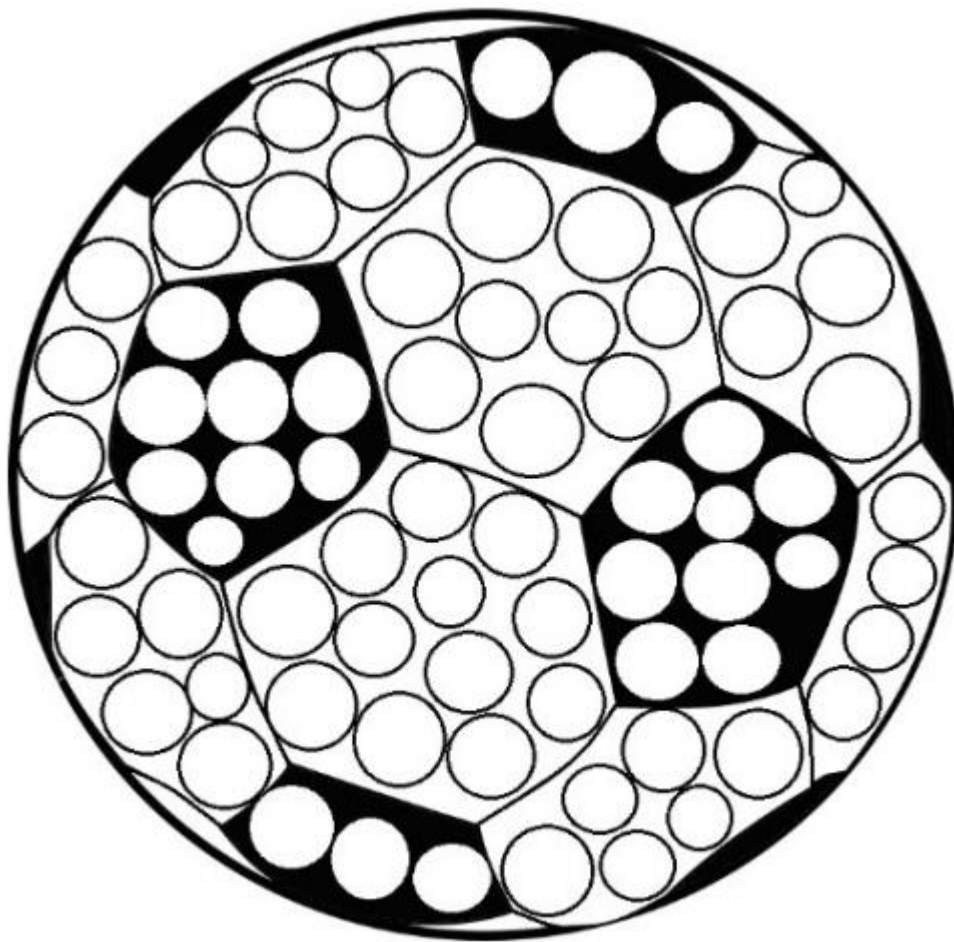
Dwie drużyny – między nimi siatka.

Obijanie piłki to dla nich gratka. (siatkówka)

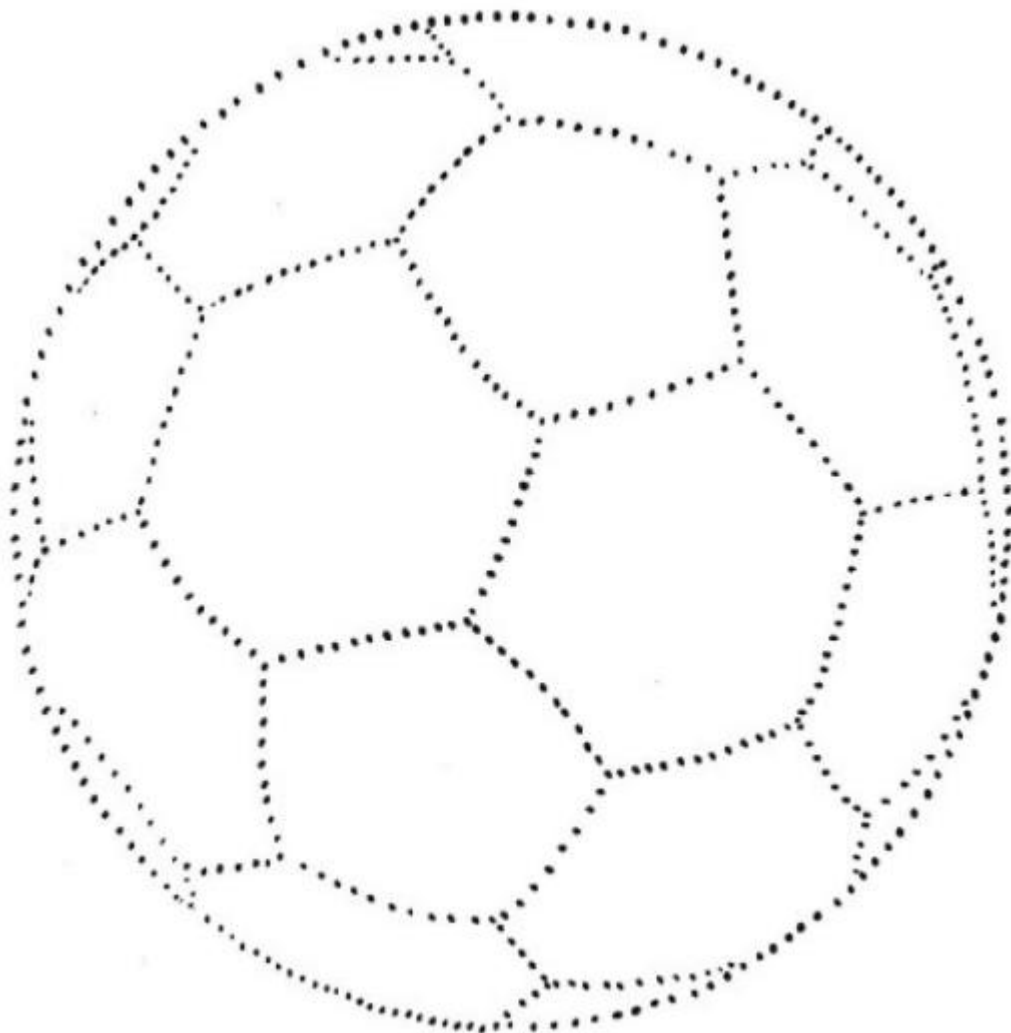
3. „Ile słyszysz, ile widzisz?”- Ile uderzeń w bębenek lub cokolwiek innego, np. garnek dziecko usłyszy, tyle razy podskakuje Ile oczek wskaże rzucona kostka, tyle przysiadów robi dziecko.

4. „Piłka nożna”– Wyklejanie kółeczek plasteliną lub kulkami z bibuły. Możecie użyć tradycyjnych białych czarnych kolorów lub według własnej inwencji i pomysłu projektując

nowy wzór kolorystyczny.



5. „**Pileczka**” - W przygotowanej karcie kontury piłki są wykropkowane. Zadaniem dziecka jest narysowanie piłki po kropkach i ewentualnie pokolorowanie. Tu również możecie skorzystać z patentu z przezroczystą koszulką (włożyć do koszulki) lub laminowaniem. Wtedy używając pisaka suchościernego karta posłuży wielokrotnie.



6. **„Mur”** – Z gałęzi, sznurka lub kamyków tworzymy prosty tor. To „mur”, po którym dziecko powinno prowadzić piłkę tak, aby ta nie wypadła poza ustawioną szerokość. Każda następna próba pokonania muru „powinna” trwać krócej. Gdy rodzic podaje komendę „zmiana”, dziecko zmienia kierunek prowadzenia piłki.

Karty pracy: Drukujemy poniższą kartę pracy.

Pokoloruj tylko to, co służy do rozwijania aktywności ruchowej.



***BONUS dla chętnych:

- Robimy tor dla koralika, cukierka, kuleczki itp. Dziecko przesuwa przedmiot palcem wskazującym wiodącej ręki.



- Pokolorować wg wzoru



Dostarczam Państwu kilka propozycji do wyboru i modyfikacji. Udanej zabawy!

A. Drabik