

Poniedziałek - 29.03.2021 - „Wielkanocne zabawy”

Temat: Każdy ma swój domek.

Data: 29.03.2021 r.

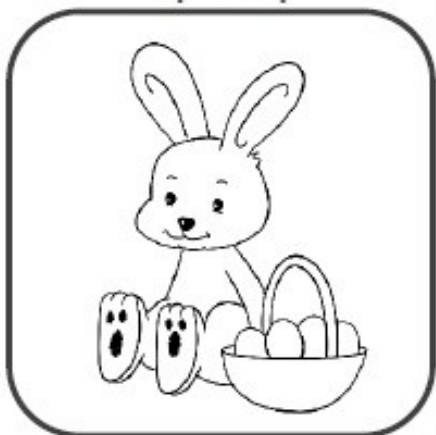
Rodzice, dzieci podczas dzisiejszej aktywności będą powoli wchodzić w tematykę wielkanocną.

Do zajęć należy przygotować: sznurek/lub skakanka; załączniki;

Propozycje aktywności:

1. Proszę włączyć dziecku poniższy link na rozgrzewkę:
<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM>
2. „Wielkanocne memory” - Bardzo proszę wydrukować kartę pracy dwa razy (zał.1), a zadaniem dziecka wyciąć elementy i pokolorować. Następnie będzie można zagrać w memory - mianowicie, odwrócić karty tak, by nie było widać obrazków, pomieszać karty i szukać par, np.: bazię do bazi. Można też zrobić własne memory z kolorowego papieru.
3. „Wielkanocne poruszenie” - Proszę o przygotowanie kolorowych losów z zadaniami. Dziecko wyciąga los, a rodzic czyta zadanie. Będą to następujące zadania:
 - *wykonaj pięć pajacyków;*
 - *podskocz na jednej nodze 4 razy i na drugiej nodze 4 razy;*
 - *na hasło rodzica "start" – biegnij w miejscu a na hasło „stop” – zakończ bieg w miejscu;*
 - *wykonaj 8 skoków żabich;*
 - *połóż się na podłodze i turlaj się jak jajko;*
 - *stań na palcach stop i podnieś bardzo wysoko ręce do góry, wytrzymaj taką pozycję ciała przez pewną chwilę;*
 - *zrób 10 przysiadów;*
4. „Niespodzianka od zajączka” - Dziecko otrzymuje dwa nadmuchane balony (można zastąpić piłkami) – będą to prezenty od zajączka. Zadaniem dziecka będzie podrzucać najpierw jeden balon w powietrzu, w taki sposób, żeby nie upadł na podłogę. Zadanie można utrudnić, utrzymując w powietrzu równocześnie dwa balony. Na zakończenie ćwiczenia można pokolorować balony flamastrem wg własnego pomysłu.

SuperKid.pl



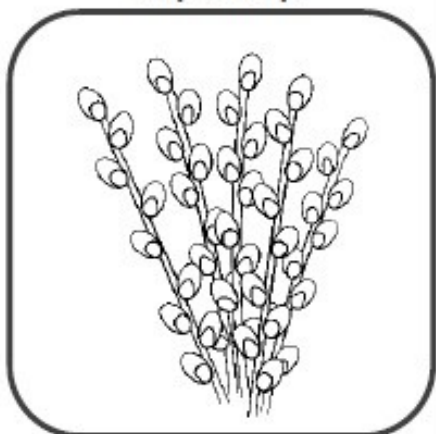
ZAJĄCZEK
WIELKANOCNY

SuperKid.pl



KURCZACZEK

SuperKid.pl



BAZIE

SuperKid.pl



PALMA

SuperKid.pl



KOSZYCZEK
WIELKANOCNY

SuperKid.pl



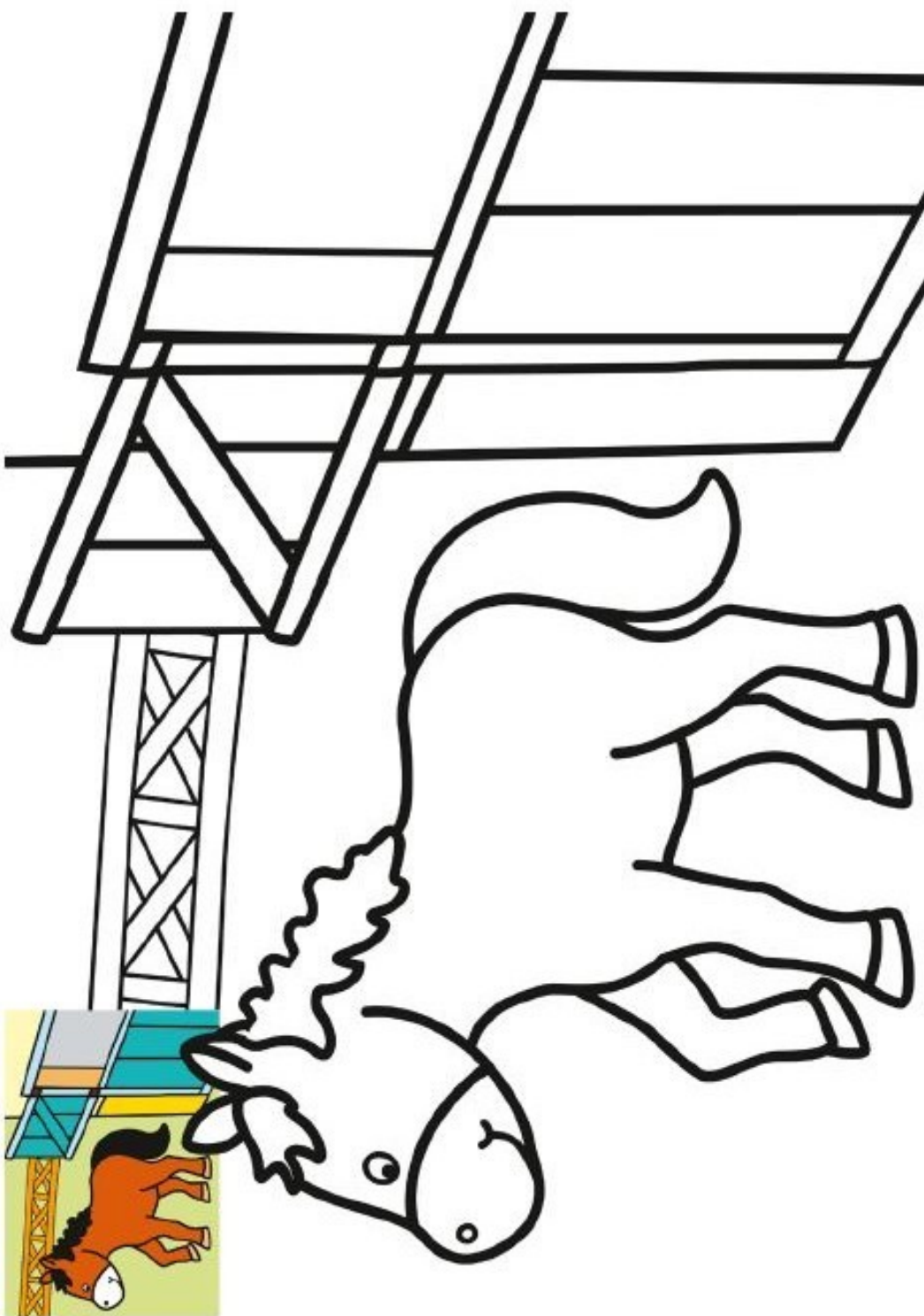
BABKA

***BONUS dla chętnych:

- Jeśli macie możliwość to posiejcie wielkanocną rzeżuchę. Każde dziecko samodzielnie miało to zrobić w tym tygodniu i później zabrać do domu.

Udanej zabawy!

A. Drabik



[W wiejskiej zagrodzie – Koń]

źródło: www.superkid.pl

Copyright©SuperKid.pl

