

Czwartek - 29.10.2020 - „Mało nas, do pieczenia chleba”

Temat: Mało nas, do pieczenia chleba.

Data: 29.10.2020

Rodzice, dzisiaj dzieci stworzą swój własny instrument - grzechotkę. Także będą tańczyć i śpiewać, a na koniec degustować pieczywo i przygotowywać własnoręcznie zdrowe kanapeczki.

Do zajęć należy przygotować: komputer, opakowania po małej wodzie/jogurcie pitnym wraz z zakrętką/lub inne, kilka łyżek jakiegoś ziarna/kaszy/ryżu/kukurydzy itp., naklejki, kolorowe papiery, bibuła, markery itp., taśma klejąca, różne rodzaje chleba, bułek, dodatki do zrobienia zdrowych kanapek

Propozycje aktywności:

1. Zapraszam do ruchowej rozgrzewki:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

2. „Grzechotka” - Na początku przygotowujemy czyste opakowanie po małej wodzie/jogurcie pitnym wraz z zakrętką/lub inne (jeśli mamy taką możliwość to przygotowujemy dwa - dla rodzica i dziecka) oraz kilka łyżek jakiegoś ziarna/kaszy/ryżu/kukurydzy itp. Pojemniczki ozdabiamy w dowolny sposób - naklejkami, kolorowymi papierami, bibułą, markerami itp. Do pustych pojemników dziecko wsypuje zawartość - palcami lub łyżką (można zrobić kilka i do każdego wsypać inną zawartość - wtedy będą wydawać inne dźwięki). Zakręcamy dokładnie pojemniki i dla pewności zaklejamy taśmą klejącą. Można wypróbować grzechotkę.

Poniżej można zobaczyć dokładną instrukcję wraz ze zdjęciami:

<https://ekodziecko.com/przeszkadzajki>

3. „Mało nas, do pieczenia chleba” - w grupie inaczej wygląda ta zabawa. W kontakcie 1 na 1 proszę rodzica o zapoznanie się ze sposobem pokazywania piosenki (link: <https://www.youtube.com/watch?v=lkCGL1-Ou1A>). Z dzieckiem proponuję zatańczyć do tego wykonania: <https://www.youtube.com/watch?v=me0rj9xAebE>

Dodatkowo, można do niej potańczyć dowolnie.

Utrwalamy tekst i melodię powyższej piosenki. Gramy na grzechotkach do melodii piosenki.

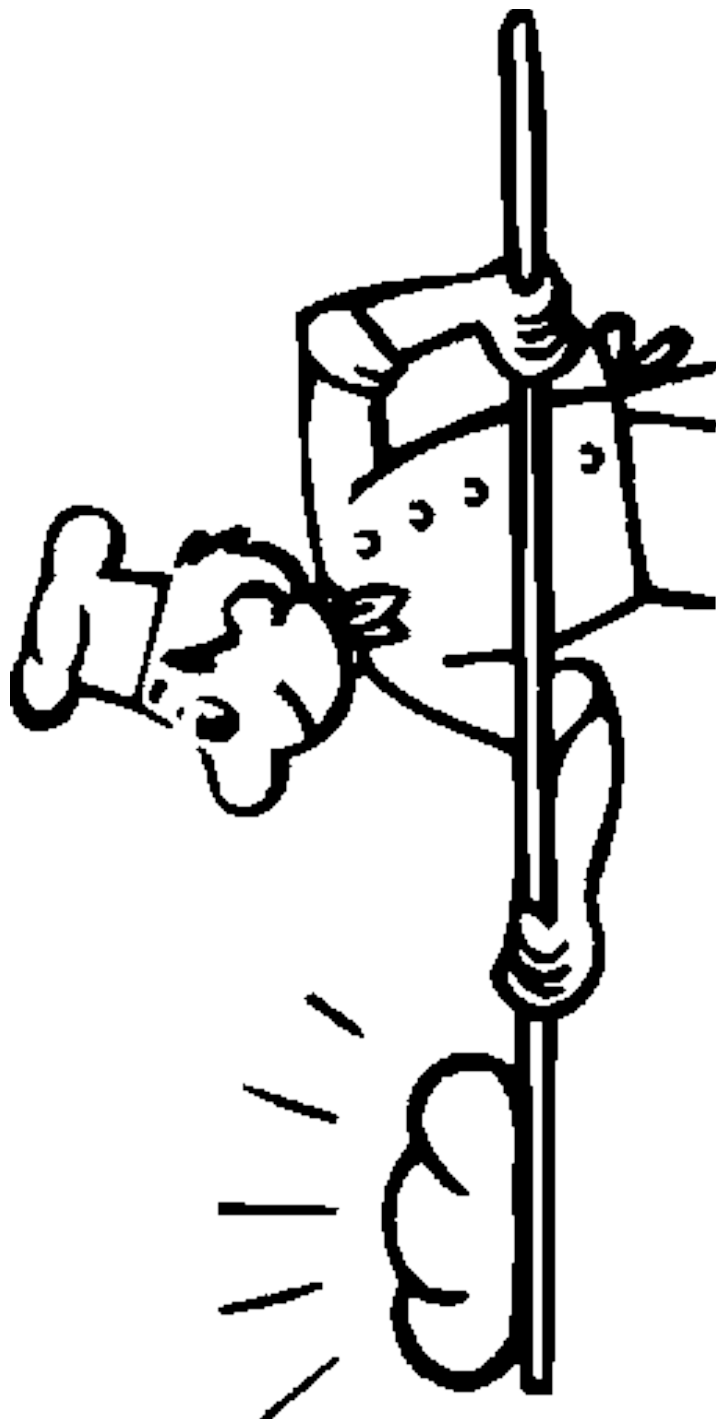
Staramy się ukazywać dziecku rytm na tyle na ile to możliwe.

4. Jeśli mamy taką możliwość to kupujemy różne rodzaje chleba, bułek i robimy degustację. Pokazujemy dziecku walory pełnoziarnistego pieczywa.
5. Przygotowujemy wraz z dzieckiem zdrowe kanapeczki. Pozwalamy przygotować je własnoręcznie - np. posmarować masłem, twarożkiem, położyć ogórka, pomidora itp.

Z doświadczenia wiem, że dzieci często próbują więcej potraw, jeśli sami je przygotowują :)
Robienie kanapeczek również dobrze ćwiczy pracę ręki.

BONUS:

- w ramach doskonalenia pracy ręki (proszę zwracać uwagę na prawidłowy chwyt kredek)



Udanej zabawy!

Anna Drabik