

„Elementarz sportowy” 18.06.2020

Drodzy Rodzice, kochane Dzieci!

W dniu dzisiejszym, Dziecko wysłucha i przeanalizuje tekst wiersza „Elementarz sportowy”. Dokona również analizy i syntezy sylabowej dyscyplin sportowych wymienionych w wierszu oraz poćwiczy słuch fonemowy, wysłuchując głoski na początku słów o prostej budowie fonetycznej. Potańczy do muzyki oraz poćwiczy.

Dzieci w wieku przedszkolnym uczą się przez zabawę, więc życzymy udanej zabawy 😊

Anna Pokój

1. Zumba dla dzieci „Shaka lover”

<https://www.youtube.com/watch?v=m-13-WFz7K8>

Dziecko staje przed monitorem komputera i tańczy rytmicznie, naśladując prezentowane ruchy. Rodzic może tańczyć razem z Dzieckiem.

2. Piosenka „Ruch ruch ruch”

<https://www.youtube.com/watch?v=UAxKbK5TkWE>

Dziecko przypomina sobie słowa piosenki „Ruch ruch ruch” (tekst piosenki w scenariuszu z dnia 17.06.2020), a następnie podejmuje próbę samodzielnego śpiewania piosenki.

3. Wiersz „Elementarz sportowy”

*Każde dziecko o tym wie:
Chcesz być zdrowy – ruszaj się!
Sport to bardzo ważna sprawa.
Są reguły, jest zabawa.
Jest dyscyplin co nie miara,
część z nich nowa, a część stara.
Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,
od antycznych igrzysk greckich,
poprzez dzieje, poprzez lata
aż do współczesnego świata.
Każdy znajdzie coś dla siebie.
Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.
Może rolki, koszykówka,
rower, piłka lub siatkówka,
szachy, judo czy pływanie
taniec, skoki, żeglowanie
biegi, sanki i łyżwiarstwo,
hokej, snowboard czy narciarstwo?
Może tenis lub karate?
Namów mamę, siostrę, tatę.
Również dla twojego brata*

*dobrodziejstwa sportów świata:
refleks, sprawność, orientacja,
walka i rywalizacja.
Ważna jest też ta zasada
(to zaleta jest, nie wada):
nie są ważne tu medale,
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,
czy szanujesz przeciwnika.
Jaki jesteś, stąd wynika!
Sport nauczyć może wiele.
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,
a z wszystkiego jedna racja:
górką sport i rekreacja!*

Dziecko zajmuje wygodną pozycję i słucha wiersza czytanego przez Rodzica.

4. Zabawa dydaktyczna „Elementarz sportowy”

Rodzic zadaje dziecku pytania i podaje polecenia inspirowane treścią wiersza:

- ✓ Co jest człowiekowi potrzebne, aby był zdrowy?
- ✓ Co to jest sport?
- ✓ Dlaczego sport jest ważny w życiu człowieka?
- ✓ Jakie dyscypliny sportowe są wymienione w wierszu?
- ✓ Co jest ważne w sporcie?
- ✓ Co znaczy powiedzenie „w zdrowym ciele, zdrowy duch”?

5. Zumba dla dzieci w rytmach saksofonu

Dziecko staje przed monitorem komputera i tańczy rytmicznie, naśladując prezentowane ruchy. Rodzic może tańczyć razem z Dzieckiem:
<https://www.youtube.com/watch?v=Z7XrVdL4FNU>

6. Zabawa dydaktyczna „Analiza i synteza sylabowa”

Dziecko przygotowuje dłonie i klaszcząc dzieli podane przez Rodzica słowa na sylaby i podaje liczbę sylab: wędkarstwo, łowiectwo, rolki, koszykówka, rower, piłka, siatkówka, szachy, judo, pływanie, taniec, skoki, żeglowanie, biegi, sanki, łyżwiarstwo, hokej, narciarstwo, tenis, karate.

Rodzic: łowiectwo

Dziecko klaszcząc: ło – wiec - two. 3 sylaby.

Następnie Rodzic składa ręce i dzieli na sylaby słowa, a Dziecko mówi, ile usłyszało sylab i podaje to słowo w całości: refleks, sprawność, rywalizacja, walka, orientacja, sport, rekreacja.

Rodzic klaszcząc: re – kre- a - cja

Dziecko: 4 sylaby. Rekreacja.

7. Zumba dla dzieci „Lego”

Dziecko staje przed monitorem komputera i tańczy rytmicznie, naśladując prezentowane ruchy. Rodzic może tańczyć razem z Dzieckiem: <https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>

8. Zabawa dydaktyczna z głoskami

Rodzic podaje słowa, a Dziecko określa głoskę, którą słyszy na początku poszczególnych słów: wędkarstwo, łowiectwo, rolki, koszykówka, rower, szachy, pływanie, taniec, skoki, żeglowanie, biegi, sanki, łyżwiarstwo, hokej, narciarstwo, tenis, karate.

Rodzic: Jaką głoskę (dźwięk) słyszysz na początku słowa wędkarstwo?

Dziecko: w (NIE „we”)

Rodzic: jaką głoskę (dźwięk) słyszysz na początku słowa karate?

Dziecko: k (NIE „ka”)

9. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych

Dziecko i Rodzic mogą ćwiczyć razem lub ćwiczenia może wykonywać tylko Dziecko, naśladując prezentowane ruchy: <https://www.youtube.com/watch?v=KSdfjzkCop0>

Przed ćwiczeniami Dziecko powinno przebrać się w strój gimnastyczny. Po zakończeniu ćwiczeń, powinno ponownie się przebrać, a następnie dokładnie umyć i starannie wytrzeć ręce, pamiętając o wykonaniu wszystkich czynności z instrukcji mycia rąk. Przed wyjściem z łazienki Dziecko powinno zadbać o zachowanie porządku