

Temat: Zabawy z rodzicami

Data: 29.05.2020

Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci

Dziś poćwiczycie sprawność ruchową całego ciała wykonując różne ćwiczenia, pobawicie się w artystę tworząc rzeźbę z rodzica, opowiecie o swojej rodzinie.

Rodzicu przygotuj: nagranie

<https://www.youtube.com/watch?v=9CAEhPUDIA4>

kartę pracy (zał. 1).

Propozycje zabaw:

1. Zestaw zabaw ruchowych „Ćwiczenia z rodzicami”

Rodzicu powiedz dziecku: wykonuj teraz razem ze mną następujące ćwiczenia:

- maszeruje po kole, zmienia kierunek marszu,
- po zatrzymaniu się wykonuje przysiady,
- ustawione przodem do środka koła, wykonuje skłony,
- rozkłada ramiona w bok, wykonuje wymachy jak przy pływaniu żabką,
- pochylają tułów do przodu, robią wymachy w przód, naprzemiennie raz jedną ręką, raz drugą – jak przy pływaniu kraulem,
- w podskokach wykonuje pajacyki,
- ugina lekko nogi, opiera dłonie na udach nad kolanami i wykonuje koła – na zewnątrz i do wewnątrz,
- stoi w postawie wyprostowanej i kręci głową: do przodu, do tyłu, na boki.

2. Zabawa twórcza „Rzeźba”

Rodzicu powiedz dziecku: zamienisz się teraz w artystę a ja będę twoim materiałem. Zrób ze mnie rzeźbę jaką chcesz. Możesz w dowolny sposób mnie ustawić np. na stojąco, siedząco, kucąco, na boku, moje ręce mogą być ustawione w różną stronę itp. Potem możesz zrobić mi zdjęcie. Jeśli chcesz mogę również ja zrobić z ciebie jakąś rzeźbę.

3. Zabawa dydaktyczna „Moja rodzina”

Rodzicu powiedz dziecku: dokończ następujące zdania:

Lubię moją rodzinę, bo...

Z moją rodziną najbardziej lubię...

Moja rodzina to...

4. Zabawa z piosenką „Moja wesoła rodzinka”

Proszę rodzicu przygotuj nagranie:

<https://www.youtube.com/watch?v=9CAEhPUDIA4>

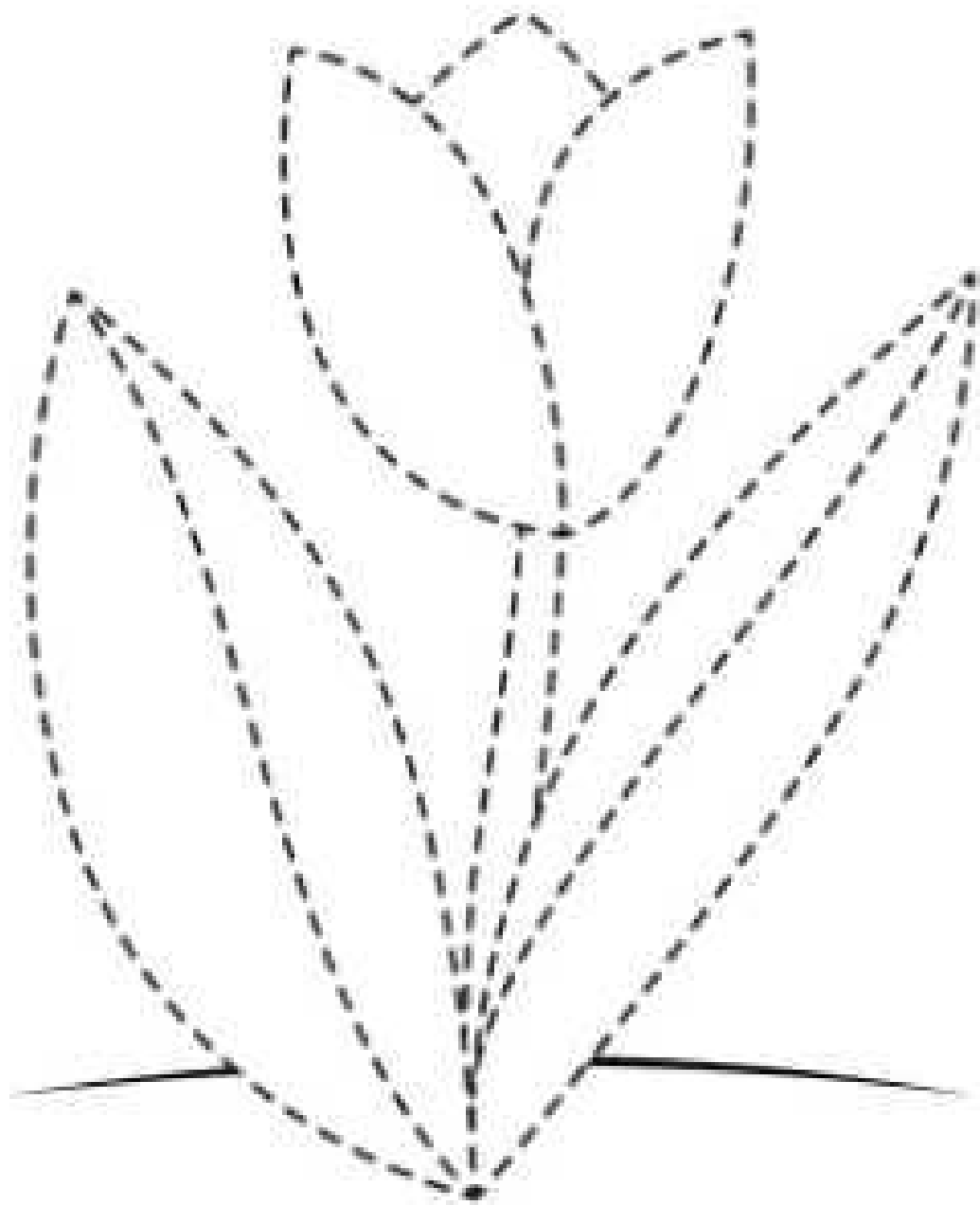
Rodzicu powiedz dziecku: teraz powtórzmy sobie słowa i gesty do naszej piosenki o rodzinie, w czasie zwrotek możemy dowolnie tańczyć.

Kto jest chętny może narysować kwiatka po śladzie i go pokolorować (zał. 1).

Życzę udanej zabawy!

Joanna Turek

Załącznik 1



tulip