

WITAM I DO WSPÓLNEJ ZABAWY ZAPRASZAM!
OTO KILKA PROPOZYCJI DO WYKORZYSTANIA.

TEMAT DNIA: Jak przegonić wirusa? 19.05.2020 wtorek

DRODZY RODZICE,

dzisiaj dziecko określi swój nastrój i obejrzy film edukacyjny o „Koronawirusie” oraz bajkę. Nauczy się rytmicznej piosenki pt „Przeгон wirusa” i rysując – wymyśli, w jaki sposób pokonać „złego wirusa z pomocą.....”

PROSZĘ PRZYGOTOWAĆ: kartki, przybory do rysowania: kredki, pisaki...

PRZEBIEG:

1. Rozmowa z dzieckiem - „Mój nastrój”

Rodzicu poprosz dziecko, aby spróbowało określić w jakim jest dzisiaj nastroju porównując go do różnych przedmiotów lub zjawisk np. *Czuję się jak.....bo.....*

np. Czuję się jak słońce, bo jak ono świeci, jest mi wesoło.

Rodzicu proszę również przy dziecku określić swój nastrój.
Teraz każdy rysuje na swojej karteczce buźkę określającą nastrój.

2. Zabawa ruchowa przy piosence - „Gimnastyka Fruzi”

Trochę ruchu na dobry humor i na poprawę kondycji – zapraszam!

<https://www.youtube.com/watch?v=47jquUszRas> Fruziaki – Gimnastyka Fruzi-

3. Oglądanie krótkiego filmu edukacyjnego dla dzieci o koronawirusie – jak sobie radzić w trudnej sytuacji?

Proszę zaprosić dziecko do obejrzenia filmu o koronawirusie. Po obejrzeniu proszę porozmawiać z dzieckiem o jego emocjach, uczuciach i o tym, czego się dowiedziało?

Propozycje pytań:

- *Dlaczego nadal nie chodzisz do przedszkola? (... ..)*

- *Jak nazywa się wirus, który tak mocno zaatakował ludzi? (sars-cov-2)*

- *Jak nazywa się choroba, którą ten wirus powoduje?(covid 19)*

- *Czy wirusem można się zarazić? W jaki sposób? (np.: podczas kaszlu, kichania, przez dotyk..)*

- *Co robić, aby unikać zarażenia? (zasłaniać usta podczas kaszlu, kichania, często myć ręce..)*

- *Czy wynaleziono już szczepionkę na tego wirusa? (Nie- ale naukowcy z całego świata pracują nad tym..)*

- *Co można robić, aby przetrwać ten trudny czas? (rozmawiać : emocjach, uczuciach – dzieci i dorosłych, czytanie książek, oglądanie filmów komediowych, rysowanie, opiekowanie się roślinami i zwierzętami....)*

Film kończy się słowami:

Ale głowa do góry!

Pamiętajcie jednak (jak mówił polski poeta)

Wszystko kiedyś mija, nawet najdłuższa żmija!

Rodzicu proszę zapytać dziecko - *Do czego porównany został wirus?*

<https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90Nbvum> *Krótki film o „Koronawirusie” dla dzieci*

4. Nauka piosenki pt. „Przełoń wirusa”

Rodzicu proszę pomóc dziecku w opanowaniu tekstu i melodii piosenki np.: poprzez kilkakrotne odtwarzanie piosenki w różnych częściach dnia.

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4> *Śpiewające Brzdące - Przełoń wirusa - Piosenki dla dzieci*

Drogie Dziecko! Jak nauczysz się nowej piosenki, może zaśpiewasz ją przez telefon dla babci, dziadka z którym się nie możesz widywać, może sąsiadom na balkonie, którzy potrzebują wsparcia albo każdemu, kto tylko zechce....

Tekst piosenki:

Stuk- puk, stuk -puk wirus jest u drzwi

Puk, puk puk, puk prędko otwórz mi.

Nie, nie, nie, nie, nie otworzę ci,

Ty wirusie jesteś bardzo zły,

Refren: Lecz tak czasami zdarzyć się może,

Że przyjdzie wirus o pewnej porze.

Ty go nie widzisz, więc ręce myj,

Tym go przestraszysz, ucieknij w mig.

Tup, tup, tup, tup wirus skrada się,

Tak, tak, tak, tak wpuść do siebie mnie.

Nie, nie, nie, nie, nie chce chorym być.

Ty wirusie jesteś bardzo zły.

Refren:

5. Praca plastyczna - „Zły wirus i dobre lek”

Rodzicu proszę, aby dziecko na kartce o dowolnym rozmiarze narysowało „Złego wirusa” (który jest coraz słabszy, ale jeszcze groźny). W pobliżu niech narysuje „Dobry lek,” który go wkrótce pokona! Po odegraniu scenki dramowej (jak wirus zostaje pokonany a lek wchłania wirusa) – kartka zostaje przez dziecko zmięta w kulę (lub podarta na kawałki) i wyrzucona do kosza.

Proponuję przed zniszczeniem zrobić zdjęcie pracy, a jeżeli dziecko zechce, to wspólnie można skasować z aparatu.

6. Dla chętnych:

Bajka o „Złym królu Wirusie i dobrej Kwarantannie” – Dorota Bródka

Proszę zaprosić dziecko do obejrzenia (można też przeczytać dziecku) bajki o szczęśliwych krainach: „Pachnących jabłek” „Lawendowej” „Czerwonego pomidora” i „Leśnych grzybów” oraz o nieszczęśliwym królu- „Koronawirusie”.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Nrb9XjPIIw> Bajka z ilustracjami

<http://zsp1.brzegdolny.pl//container/pdf/5e6f51705416d-z.pdf> - tekst bajki

7. Gimnastyka relaksacyjna „Joga dla dzieci”

<https://www.youtube.com/watch?v=miNiRQw3S9Q> Joga dla dzieci.

POZDRAWIAM WSZYSTKICH SERDECZNIE I ŻYCZĘ MIŁEGO DNIA.

Elżbieta Jagodzińska