

PIĄTEK 17.04.2020

Dzień dobry!

Kochane dzieci dziś dowiedziecie się gdzie mieszkają zwierzęta wiejskie, będziecie wystukiwać rytm nogą i ręką.

Rodzicu przygotuj: nagranie

[https://www.youtube.com/watch?v=kKNg2eFtD60&list=OLAK5uy_kjK904l2tlnNGbSWyITCAMI4fUv0-hsUU&index=6,](https://www.youtube.com/watch?v=kKNg2eFtD60&list=OLAK5uy_kjK904l2tlnNGbSWyITCAMI4fUv0-hsUU&index=6)

Temat dnia: Zabawy ze zwierzętami

1. Zestaw zabaw ruchowych „Ruch to zdrowie”

Drogi rodzicu przygotuj: piłkę, wiaderko, linę.

Rodzicu powiedz dziecku: przyszła pora aby się trochę poruszać. Ubierz się i wyjdziemy do ogrodu. Rozpoczynamy gimnastykę:

- maszeruj po kole, zmieniając kierunek marszu,
- po zatrzymaniu się wykonuj przysiady,
- rzucaj piłkę do rodzica a rodzic będzie rzucał do ciebie,
- wykonuj wymachy jak przy pływaniu żabką,
- rzucaj piłką do celu np. do wiaderka
- chodź po linie rozłożonej na trawie lub po krawężniku noga za nogą z wyprostowanymi plecami
- stoi w postawie wyprostowanej i kręci głową: do przodu, do tyłu, na boki.

2. Zabawa na orientację przestrzenną „Zwierzęta i ich domy”

Proszę rodzicu przygotuj ilustracje domów zwierząt z poprzedniego dnia i ilustracje zwierząt z wtorku, kostkę do gry.

Rodzicu weź tylko te ilustracje zwierząt dla których są ilustracje domów. Rozłóż ilustracje domów w różnych miejscach na sali.

Rodzicu powiedz dziecku: weź kostkę do gry i nią rzuć, jeśli wyrzucisz:

- 1- Tracisz kolejkę
- 2- Zabierasz psa i szukasz jego domu
- 3- Zabierasz krowę i szukasz jej domu
- 4- Zabierasz konia i szukasz jego domu
- 5- Zabierasz kurę i szukasz jej domu
- 6- Zabierasz świnię i szukasz jej domu

Jeśli wylosowałeś jakieś zwierzę i znalazłeś jego dom to musisz je położyć w odpowiednim miejscu w przestrzeni tak jak powie rodzic np. połóż pod budą, na budzie, obok budy. Za każde dobrze położone zwierze jest jeden punkt. Kto zbierze najwięcej punktów wygrywa.

Rodzicu zagraj z dzieckiem, jak będzie twoja kolej niech dziecko ci zadaje zadania.

3. Zabawa muzyczno-ruchowa „Kurka”

Proszę rodzicu przygotuj nagranie

[https://www.youtube.com/watch?v=kKNg2eFtD60&list=OLAK5uy_kjK904I2tlnNGbSWyITCA](https://www.youtube.com/watch?v=kKNg2eFtD60&list=OLAK5uy_kjK904I2tlnNGbSWyITCAMI4fUv0-hsUU&index=6)

[MI4fUv0-hsUU&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=kKNg2eFtD60&list=OLAK5uy_kjK904I2tlnNGbSWyITCAMI4fUv0-hsUU&index=6) , tekst piosenki z wczoraj - w tą zabawę również można się pobawić w ogrodzie lub w domu.

Rodzicu powiedz dziecku: będziesz teraz próbować śpiewać i wystukiwać rytm raz rączką a raz nóżką tak jak ja. Możemy na początku spróbować zaśpiewać i wystukiwać rytm bez muzyki.