

CZWARTEK 9.04.2020

Dzień dobry,

Kochane dzieci w dniu dzisiejszym nauczą się nowej piosenki o zajączku, wyćwiczą swoje ciało aby być tak silnym jak baranek i zrobią własnego zajączka.

Rodzicu przygotuj: nagranie piosenki https://www.youtube.com/watch?v=Eivj-83L_Tw, 6 patyczków lub klocków, piłkę i wiaderko lub miskę, 4 spinacze takie do prania, białą kartkę A4 (wytnij z niej 4 kółeczka), kredki różową i czarną, 4 długie wykałaczki, nożyczki, ilustrację (zał. 1).

Życzymy miłej zabawy!

Temat: Zając malowany

1. Piosenka „Zając malowany”

Proszę rodzicu przygotuj nagranie: https://www.youtube.com/watch?v=Eivj-83L_Tw

Rodzicu powiedz dziecku: na początek włączę nagranie i będziemy słuchać piosenkę kręcąc się w kółko. Teraz powtarzaj za mną tekst (rodzic czyta po wersie a dziecko za nim powtarza- tylko pierwsza zwrotka). Następnie spróbujemy śpiewać i pokazywać do piosenki.

Zając malowany

Na kubeczku z porcelany

mieszka zając malowany. – zrób uszy z rąk nad głową

Kiedy tylko się poruszy

to w herbacie moczy uszy. – pochylaj się i machaj uszami

Mówię Wam, mówię Wam, - kiwaj paluszkami raz u jednej, raz u drugiej ręki

co ja z tym zającem mam. – obróć się w kółeczko

Siedzi zając na kubeczku, - przykucasz

lewą nogę moczy w mleczku. – machasz nóżką (lewą)

Ale mleczko nie dla niego – machaj paluszkami (nie)

on by wolał coś innego.

*Mówię Wam, mówię Wam, - kiwaj paluszkami raz u jednej, raz u drugiej ręki
co ja z tym zajęcem mam. – obróć się w kółeczko*

Wytarł zajęc mokre uszy, - pokazuje jak wyciera uszy (ręce)

zrobił cztery wielkie susy. – podskakuje 4 razy

Usiadł w lesie na polanie - przykuca

co ja teraz powiem mamie?- łapie się za głowę

Co ja teraz powiem? Co? No co?

2. Zestaw zabaw ruchowych „Wiosenna gimnastyka”

Proszę rodzicu przygotuj: 6 patyczków lub klocków, piłkę i wiaderko lub miskę.

Rodzicu powiedz dziecku: ubierz się bo wyjdziemy do ogrodu. Gotowy? Jak jesteś gotowy to idziemy. Musisz trochę nabrać siły aby być tak silny jak wielkanocny baranek. Będziesz teraz wykonywać następujące ćwiczenia. Jak już uda ci się wszystko zrobić to będziesz mieć wystarczająco dużo siły aby dorównać barankowi. To do dzieła:

- chodź na palcach z wyprostowanym kręgosłupem

- biegnij po trawie i schylaj się aby zerwać piękne kwiatki lub kto nie ma ogrodu może się położyć na dywanie i zrobić rowerek

- przeskakuj obunóż od patyczka do patyczka lub od klocka do klocka (rodzicu ułóż patyczki lub klocki w niewielkiej odległości tak aby dziecko dało rady doskoczyć)

- przechodź slalomem między klockami a następnie wrzuć piłkę do wiaderka lub miski (patyki lub klocki ustawiamy w odległości pół metra od siebie, na końcu również w odległości pół metra od ostatniego patyka czy klocka ustawiamy wiaderko).

Brawo! Udało się! Mamy tyle siły co baranek!

3. Praca plastyczna „Zajęc ze spinacza”

Rodzicu przygotuj: 4 spinacze takie do prania, białą kartkę A4 (wytnij z niej 4

kółeczka), kredki różową i czarną, 4 długie wykałaczki, nożyczki, ilustrację (zał. 1) .

Rodzicu powiedz dziecku: będziemy teraz robić wspólnie zajęczka. Na początku narysujemy wspólnie mordkę królika na kółeczku i narysujemy różowe środki uszu jak na ilustracji. Teraz przykleimy mordkę pod uszami. Zobacz już zajęczek się do nas uśmiecha! Na koniec przyczepimy spinacz na wykałaczce. Możemy teraz go wbić do jakiegoś kwiatka, albo damy go do dekoracji na stół wielkanocny. Jeśli chcesz możemy zrobić więcej takich zajęczków lub inne z tej strony:

https://www.google.pl/imgres?imgurl=http://krokotak.com/wp-content/uploads/2014/04/21.jpg&imgrefurl=http://krokotak.com/2014/04/easter-bunny-from-painted-clothespins/&tbnid=CUYj42ySzBaLIM&vet=12ahUKEw56mivcnoAhVRxsQBHTiCFwQMyhGegUIARCRAQ..i&docid=3FcnG - cBLQBZM&w=595&h=889&q=krokotak%20easter&client=opera&ved=2ahUKEw56mivcnoAhVRxsQBHTiCFwQMyhGegUIARCRAQ&fbclid=IwAR139fb87IZ_ZONthBX4EbCNhCP59UIQzg mG7nNkdpB2L4GAbAsQe_A70ao

Załącznik 1



www.krokotak.com