

PIĄTEK 3.04.2020r.

Dzień dobry,

Kochane dzieci w dniu dzisiejszym trochę poćwiczycie ze skakanką lub sznurkiem, może nawet uda się wyjść do ogrodu. Będziecie miały okazję również zamienić się na chwilę w piekarza i ulepić chleb lub bułeczki.

Rodzicu przygotuj: skakanka lub sznurek, dwa klocki czerwony i zielony, nagranie piosenki (<https://www.youtube.com/watch?v=4RrpP7-AifQ>), masa solna (sól, mąka ziemniaczana, woda), tacka.

Życzymy miłej zabawy!

Temat: Mączne zabawy

1. Zestaw zabaw ruchowych "Ruch to zdrowie"

Rodzicu proszę przygotować: skakankę lub sznurek. Jak tylko jest ładna pogoda należy z niej korzystać i się trochę przewietrzyć wykonując te ćwiczenia w ogrodzie.

- proszę kręcić w koło skakanką (obracając się w koło), dziecku proszę powiedzieć: przeskakuj skakankę
- rozłóż skakankę na dywanie i powiedz dziecku: przejdź po skakance noga za nogą z wyprostowanymi plecami, tak jakby wszędzie wokół była przepaść
- teraz proszę chwycić skakankę z jednej strony, dziecku proszę powiedzieć: chwyć skakankę z drugiej strony i ciągnij ją z całych sił, zobaczymy kto jest silniejszy
- proszę teraz usiąść razem z dzieckiem na dywanie, jedno za drugim. Proszę powiedzieć dziecku: będę rysować po twoich plecach a ty możesz zgadnąć co narysowałem, a później możecie się zamienić rolami

2. Quiz wiedzy

Proszę przygotować dwa klocki czerwony i zielony.

Proszę dać dziecku klocki czerwony i zielony i powiedzieć mu: ciekawe co zapamiętałeś z tego tygodnia. Będę ci teraz zadawać pytania, jeśli odpowiedź będzie tak, to podnieś zielony klocek, a jeśli odpowiedź będzie nie, to podnieś czerwony klocek. Gotowy? Zaczynamy!

Czy z mąki powstaje chleb?

Czy mleko mamy od kury?

Czy kura znosi jajka?

Czy owca daje miód?

Czy dzięki owcy mamy wełnę?

Czy pszczoły dają miód?

3. Zabawa ruchowa z elementem czworakowania *"Na pastwisku"*

Rodzicu wcześniej wyznacz jakieś miejsce za pomocą sznurka, które będzie zagrodą i przygotuj następujące nagranie <https://www.youtube.com/watch?v=4RrpP7-AifQ> .

Proszę powiedzieć dziecku: kiedy muzyka zacznie grać będziesz chodzić po całym pokoju na czworakach, gdy zatrzymam muzykę i powiem "Uwaga wilk", ty musisz uciec do zagrody, która znajduje się tutaj (miejsce wyznaczone przez sznurek) itd.

4. Praca plastyczno-techniczna *"Pieczywo i makarony"*

Proszę przygotować: masę solną (sól, mąka ziemniaczana, woda), tacka, chleb, makaron.

Proszę powiedzieć dziecku: dziś pobawimy się w piekarza. Tutaj jest twoje ciasto (proszę podać dziecku masę solną). Możesz z niego zrobić jakieś pieczywo np. chleb lub bułki. Możesz też zrobić makaron. Tutaj możesz jeszcze podpatrzeć jak wygląda prawdziwy chleb czy makaron (wyciągnij na stół chleb i makaron).